

Мальчишки и девчонки!
А также их родители!
Таблицу Менделеева
Увидеть не хотите ли?!



**Брось сигарету! Табачный дым
Полон химических ядов!
Брось сигарету – тебе говорим!
Себя отравлять не надо!**

Ученики МКОУ ОШ№7 г. Приволжска

Курильщик силен... задним УМОМ

**Курение – форма сумасшествия. Курение –
удел слабых, ограниченных, неуспешных.
Хотите быть такими – курите!**

Ранняя импотенция у мужчин, фригидность и бесплодие у женщин, дети - больные и психически отсталые, снижение интеллекта, и, как результат – не успешность в учебе, работе, творчестве...

Чаще всего курильщики задумываются над тем, чтобы бросить курить, когда у них уже появились серьезные проблемы со здоровьем. Но часто – уже поздно. Ведь **курение - главная причина как минимум трех болезней со смертельным исходом.**

1. РАК ЛЁГКОГО. Курильщики составляют 96-100% всех больных этим жутким заболеванием. Вещества табачного дыма вызывают мутации гена р53, а половина всех злокачественных опухолей человека образуется из-за нарушений именно этого гена. Не случайно у курящих людей в 20 раз чаще возникают раковые опухоли нижней губы, языка, гортани, пищевода, желудка, почек и шейки матки.

2. ХРОНИЧЕСКИЙ БРОНХИТ. Курение препятствует самоочищению дыхательных путей и провоцирует развитие воспаления. Бронхит - это постоянный кашель плюс неприятный запах изо рта. Далее развивается эмфизема легких, при которой грудная клетка раздувается, как бочка, и жить становится совсем невозможно.

3. ИШЕМИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ СЕРДЦА. Курение вызывает сужение коронарных сосудов, питающих кровью сердечную мышцу. Риск внезапной смерти и инфаркта миокарда повышается в несколько раз.

**100% курильщиков умрут преждевременно по причине курения.
Умершие вследствие курения в среднем потеряют 10-15 лет своей жизни.**

ВЫВОДЫ ДЕЛАЙТЕ САМИ.

Ученики МКОУ ОШ№7 г. Приволжска